

Spett.le Comune/Istituto Comprensivo

c.a. Ufficio Scuola

Gent.mo genitore/tutore

## **Oggetto: Lettera di Accompagnamento al modulo richiesta Diete Sanitarie e pasti alternativi per motivazione etiche o religiose anno scolastico 2026-2027**

Il Modulo richiesta Diete Sanitarie è un Modulo elaborato da CIRFOOD indispensabile alla corretta produzione delle Diete Sanitarie, quindi alla tutela della salute degli utenti.

### **COME PROCEDERE DOPO LA COMPILAZIONE DEL MODULO**

Dopo aver compilato il modulo in tutte le sue parti, consegnare all'ufficio di competenza del Comune di riferimento o dell'Istituto Comprensivo della scuola

1. il modulo richiesta Diete Sanitarie compilato correttamente
2. il consenso al trattamento dei dati
3. il certificato medico in originale o documento alternativo (allegato al modulo di richiesta) compilato dal medico curante che attesta la necessità di Dieta Sanitaria

i quali provvederanno a trasmettere la documentazione a CIRFOOD o all'Ausl di competenza

Il certificato medico per Dieta Sanitaria dovrà avere validità annuale per le scuole nido ed infanzia (durata dell'anno scolastico).

Scuole primarie e Diete Sanitarie permanenti (vedi sezione dedicata) la validità sarà per l'intero ciclo scolastico (durata dalla prima alla quinta classe).

In caso di dieta temporanea il certificato dovrà riportare la data di termine del periodo di validità.

Per i pasti alternativi per motivazioni etiche o religiose invece non è necessario un certificato medico; è sufficiente presentare un'autodichiarazione datata e firmata dal genitore/richiedente con validità per intero ciclo scolastico (salvo diversi aggiornamenti).

### Conservare

1. la presente Lettera di Accompagnamento per poterla rileggere in caso di dubbio
2. l'Informativa ai sensi del Reg.to UE 2016/679

#### PER COMUNE/ISTITUTO COMPRENSIVO

Tutte le richieste dovranno essere inviate tramite e-mail alla dietista di competenza

In particolare:

- Le Diete Sanitarie (allergia, intolleranza, malattia metabolica, altra motivazione sanitaria) devono essere inviate complete dei tre documenti sopra elencati (Modulo, Consenso, certificato/documento alternativo)
- I pasti alternativi per motivazioni etiche o religiose non necessitano di certificato medico; è sufficiente presentare modulo di richiesta con consenso firmato.

### QUANDO INIZIERA' LA PRODUZIONE DELLA DIETA SANITARIA E DEL PASTO ALTERNATIVO PER MOTIVAZIONI ETICHE O RELIGIOSE

Dalla ricezione della documentazione garantiamo la produzione della Dieta Sanitaria e pasto alternativo per motivazioni etiche o religiose entro i termini definiti da contratto d'appalto o comunque non oltre i 10 giorni lavorativi.

## QUALI ALIMENTI SARANNO ESCLUSI NELLA DIETA

Per principio di precauzione e per diminuire il rischio di contaminazione e di errore nella produzione delle Diete Sanitarie, CIRFOOD prevede, per alcune categorie alimentari, l'esclusione degli alimenti appartenenti all'intera categoria dell'alimento citato nel Modulo e nel certificato medico (es: NO formaggio diventa NO latte e derivati, NO noci diventa NO frutta a guscio, ecc.) (ai sensi del Reg. UE 1169/2011, D.Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i):

- Cereali contenenti glutine
- Crostacei
- Uova
- Pesce
- Arachidi
- Latte incluso lattosio
- Frutta a guscio
- Sedano
- Senape
- Semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti
- Lupini
- Molluschi
- Legumi (tutti se non specificati nel caso di Favismo)

## AUTORIZZAZIONE ALLA SOMMINISTRAZIONE DEL PANE

I fornitori artigianali del pane da cui CIRFOOD si approvvigiona dichiarano, oltre agli ingredienti base (farina di frumento contenente glutine, lievito, sale ed eventualmente olio extravergine d'oliva), la possibile presenza in tracce dei seguenti allergeni: **cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi**, in quanto nello stesso laboratorio sono effettuate anche altre produzioni contenenti i tali (ai sensi del Reg. UE 1169/2011, D.Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i). Viene pertanto richiesto al genitore del bambino/a con dieta sanitaria l'autorizzazione alla somministrazione di tale prodotto. In alternativa CIRFOOD fornisce un prodotto privo di tutti gli allergeni.

## **AUTORIZZAZIONE ALLA SOMMINISTRAZIONE DELLA PASTA**

I principali produttori da cui CIRFOOD si approvvigiona dichiarano che la stessa contiene GLUTINE e potrebbe contenere l'allergene SOIA in tracce in quanto rilevata sulle semole utilizzate per la produzione (ai sensi del Reg. UE 1169/2011, D.Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i). Viene pertanto richiesto al medico specialista di specificare sul certificato medico la possibilità di consumo di pasta di semola contenente SOIA. In alternativa viene richiesto al genitore del bambino/a con dieta sanitaria l'autorizzazione alla somministrazione di tale prodotto. In alternativa CIRFOOD fornisce un prodotto privo di tutti gli allergeni.

## **DIETE SANITARIE PERMANENTI (es. celiachia, diabete mellito, malattie metaboliche ...)**

Le Diete Sanitarie permanenti (rischio vita e non) non necessitano di rinvio del certificato medico ad ogni anno di permanenza del bambino/a nello stesso grado scolastico. Per queste diete è necessario l'invio del certificato medico/documento alternativo, unitamente al Modulo di richiesta Dieta Sanitaria, per il primo anno di frequenza alla Mensa Scolastica. In caso di passaggio da una scuola all'altra oppure grado scolastico (es. dall'infanzia alla primaria) sarà necessario inviare nuovamente tutta la documentazione correttamente compilata e il nuovo certificato.

## **MODIFICHE DELLA DIETA SANITARIA**

Per modificare o integrare una Dieta Sanitaria è necessario inviare il certificato medico/documento alternativo che annulla o integra il precedente. Al fine di tutelare al massimo gli utenti con dieta sanitaria, non vengono accettate modifiche (integrazioni e/o restrizioni) comunicate verbalmente o sottoscritte in forma di autodichiarazione, né da parte degli insegnanti né da parte dei genitori.

## **ANNULLAMENTO DELLA DIETA SANITARIA**

Per annullare la produzione della Dieta Sanitaria prima del termine di validità, è necessario inviare un certificato medico/documento alternativo che attesti che il/la bambino/a può tornare ad alimentarsi con dieta libera e senza restrizioni.



## MODIFICHE DEL PASTO ALTERNATIVO PER MOTIVAZIONI ETICHE O RELIGIOSE

Per modificare integrare o annullare un pasto alternativo per motivazioni etiche o religiose, è necessario presentare una nuova autocertificazione.

Ufficio Prodotto, Qualità e Sicurezza CIRFOOD

CIR food s.c.  
Area Emilia Ovest  
Via Guicciardi 14/b - 42122 Reggio Emilia

Sede Legale  
Via Nobel 19, 42124 Reggio Emilia - Casella Postale n° 65 - Tel. 0522 53011 Fax 0522 530100  
info@cirfood.com • www.cirfood.com  
Cod. Fisc. e P.IVA 00464110352 - Registro imprese di Reggio Emilia n° 00464110352 - REA RE 132738  
CIR food s.c. iscritta all'ALBO SOCIETÀ COOPERATIVE con il numero A109985  
Sezione COOPERATIVE A MUTUALITÀ PREVALENTE - categoria COOPERATIVE DI PRODUZIONE LAVORO